Diarrea. Dolor de cabeza. Náuseas. Fatiga.

¿Los efectos secundarios del tratamiento le impiden vivir bien con el cáncer de mama metastásico?

Los medicamentos para el cáncer de mama metastásico (metastatic breast cancer, MBC) a menudo tienen efectos secundarios. Pero, ¿sabía que muchos medicamentos que tratan el MBC pueden ser igual de efectivos en dosis más bajas y con menos efectos secundarios? Este enfoque para personalizar su tratamiento se denomina dosificación centrada en el paciente.

Menos lucha, más vida

Cuando el tratamiento es demasiado fuerte, resulta difícil hacer cosas normales. Una dosis más baja podría ayudarle a:

- Continuar tomando su medicamento por más tiempo
- Hacer más de las cosas que disfruta
- Pasar más tiempo con familiares y amigos

Hable con su médico sobre sus efectos secundarios, qué actividades le gusta hacer y si se puede ajustar la dosis de los medicamentos que toma.

"Queremos hacer cosas: estar con amigos, trabajar, hacer las tareas domésticas de la casa. Queremos estar aquí mucho tiempo para disfrutar de nuestras familias. "Inmediatamente comencé a notar la diferencia con la nueva dosis". - Defensor del paciente

Usted no está sola

Muchas personas con cáncer de mama metastásico se sienten de la misma forma. Está bien hablar sobre sus efectos secundarios. Cambiar su dosis no significa que su tratamiento no funcionará. Significa que usted y su médico están buscando la mejor manera para que usted pueda seguir viviendo su vida.

LIVING BEYOND BREAST CANCER®

Inicie la conversación

Pruebe nuestra guía de conversación para abordar la dosificación centrada en el paciente con su médico.

Diga lo siguiente: "Quiero vivir bien mientras tomo este medicamento. Mis efectos secundarios me impiden hacer las cosas que disfruto".

Cosas que quiero hacer:

_____

_____

Los efectos secundarios que se interponen en mi camino son:

_____

_____

Tengo estos efectos secundarios:

___ más de una vez al día
___ todos los días
___ otro: _____

Pregunte: "¿Se puede reducir mi dosis para aliviar los efectos secundarios?"

¿Desea obtener más información?
Escanee el código QR para encontrar más información sobre este tema de LBBC.